

Biofisch-Aufstrich

Fact-sheet Smoky-Crème

Da weiß man, was man isst!
Tun Sie sich etwas Gutes.

Die **drei** Sorten: geräuchertes Filet von

- **Bio-Forelle,**
- **Bio-Karpfen,**
- **Bio-Lachs**

auf Basis von **Vollsoja&Grünkern** ohne Milchprodukte oder sonstiges tierisches Eiweiß, geeignet für Allergiker (siehe auch Alba List Smoky-Creme).

Zutaten:

Biofisch-Crème: Sojabohnen*, Sonnenblumenöl*, Bio-Fischfilet* geräuchert (14%), Grünkern*, Apfelessig*, Tamari*, Nährhefe, div. Gewürze* und Kräuter*

* Bio zertifiziert

Biofisch-Creme	Karpfen	Forelle	Lachs
Nährwerte	in 100g	in 100g	in 100g
kcal / kJ	253 / 1047	247 / 1023	267 / 1105
Eiweiß	11,7 g	11,7 g	11,8 g
Kohlenhydrate	3,3 g	3,3 g	3,3 g
Fett	21,5 g	20,8 g	22,9 g